Landladyfrühstück zum Thema "Kopf voll? Akku leer? Mit Achtsamkeit in die Balance"

Nach einem gemeinsamen Frühstück widmen wir uns der Selbstfürsorge.

Hof, Familie, Arbeit - und irgendwo dazwischen auch noch DU? Dieser Workshop ist eine kleine Auszeit vom Alltag. Wir nehmen uns Zeit zum Durchatmen, Abschalten und Auftanken. Mit einfachen Achtsamkeitsübungen, die sich auch in den turbulenten Bauernhofalltag gut integrieren lassen. Raus aus dem Funktionieren. Rein ins bewusste Sein. Eine bewusste Auszeit nur für Dich.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	32,00 € Kursgebühr nicht gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Winzerinnen und Landfrauen

Verfügbare Termine

06.03.2027 09:00, Güssing

Ort	Güssing
Beginn	06.03.2027 09:00
Ende	06.03.2027 12:00
Örtlichkeit	Der Freiraum - Hotel, Europastraße 1a, 7540 Güssing
Information	Angela Pfeiffer, Tel 03322/42610, angela.pfeiffer@lk-bgld.at, inklusive Frühstücksbuffet
Kursnummer	1-0013721
Trainer:in	DI Birgit Hoffendahl
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Burgenland

© 2026 - lfi.at