

## Fermentieren von versch. Gemüsesorten

In diesem Seminar lernen die TeilnehmerInnen die wichtigsten Methoden zum Fermentieren von verschiedenen Gemüsesorten. Fermentieren ist eine Vergärung durch Milchsäurebakterien um Lebensmittel haltbar zu machen. Im Kurs wird besonderen Wert auf die richtige Anwendung der Methode sowie die notwendige Hygiene und somit Lebensmittelsicherheit gelegt. Es werden die einzelnen Arbeitsschritte genau erklärt und Tipps, Erfahrungsberichte sowie Rezepte weitergegeben. Eine alte Konservierungsmethode wird dabei neu entdeckt und bietet Anregungen für die Produktion gesunder und nachhaltiger Lebensmittel.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	5 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	55,00 € Kursgebühr gefördert 150,00 € Kursgebühr nicht gefördert Bildungsförderung von Projektmaßnahmen der Ländlichen Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplan Österreich 23-27
<b>Fachbereich:</b>	Direktvermarktung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Direktvermarkter, die die eigene Ernte sinnvoll verwerten wollen und Anregungen für neue Produkte und Sortimentserweiterungen erhalten möchten.

### Verfügbare Termine

#### 23.06.2026 09:00, Eisenstadt

Ort	Eisenstadt
Beginn	23.06.2026 09:00
Ende	23.06.2026 15:00
Örtlichkeit	LK Seminarküche, Esterhazystraße 15, 7000 Eisenstadt
Information	Andrea Steiner, Tel 02682/702-420, andrea.steiner@lk-bgld.at, Die TeilnehmerInnen erhalten eine umfassende Zusammenfassung zum Nachschlagen für einen nachhaltigen Kurs Erfolg.
Kursnummer	1-0013272
Trainer:in	DI Wolfgang Zemanek
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Burgenland